

Ayurveda Institut Freiburg Jahresprogramm Seminare, Fachfortbildungen und Workshops

Die Termine für das laufende Jahr 2023 fragen Sie bei
Interesse bitte unverbindlich an unter 0761 - 70 78 498 oder
per E-Mail: info@ayurveda-freiburg.de

2024

FEBRUAR

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (1)

Kapha Konstitution – Ernährungslehre
Reduktions-Küche, Entschlackung, Ayurvedische
Bitterkräuter, Agni-Stärkung aus ayurvedischer Sicht,
Ausleitung von Kapha nach dem Winter, Fastenkuren...
Termin: **Sa./So., 24./25. Februar 2024, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

MÄRZ

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (2)

Kapha Konstitution – Kräuterheilkunde
Starke Gewürze, Bitterkräuter, Detox Kräuter, Massageöle,
Curry Mischungen, Pulver, Pasten, Tinkturen, Hydrolate...
Termin: **Sa./So., 16./17. März 2024, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

MÄRZ

Ayurveda Kopf-, Fuß-, Gesichtsmassage (WE 1)

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga
Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik, Praxisbedarf
Termin: **Sa./So., 23./24. März 2024, 10.00-18.00 h**
Kosten: **280 €**

APRIL + MAI

Ayurvedamassage – Abhyanga (WE 2 + WE 3) Klassische traditionelle Ganzkörperölmassage

Theorie und Praxis der ayurvedischen Massagen
Einsatz von Massageölen (Produktschulung)
Die richtige Auswahl der Basis- und Kräuteröle
Abhyanga (Ganzkörperölmassage)
Konstitutionsbestimmung, Ayurveda Basiswissen
Theorie: Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen
Schulung über Praxisbedarf
Termine: **Sa./So., 27./28. April 2024**
und Sa./So., 25./26. Mai 2024,
jeweils 10.00-18.00 h
Kosten: **500 € für zwei Wochenenden**

JUNI

Ayurveda Ernährung & Kräuter Basiskurs (3)

Ayurveda Sommerküche, Pitta Ernährungspläne
Herstellung von grünen und weißen Smoothies, Rohkost...
Termin: **Sa./So., 01./02. Juni 2024, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Ayurveda Marma Vital Massage (WE4)

Ayurveda Marma Vital Massage
Marma Vitalpunkt Massage, Sanfte Druckmassage
Einführung Marma Lehre
Lokalisierung der Marmas
(Bestimmung der Marmapunkte an Kopf, Gesicht, Bein, Fuß)
Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., 29./30. Juni 2024, 10.00-18.00 h**
Kosten: **250 €**

JULI

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (4)

Pitta Konstitution – Kräuterheilkunde für den Sommer
Heimische Kräuter aus westlichem und ayurvedischem
Blickwinkel, Gesundheitsvorsorge, Tinkturen, Pasten...
Termin: **Sa./So., 20./21. Juli 2024, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

SEPTEMBER

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (5)

Vata Konstitution -Ernährungslehre – Kochen im Herbst und
Winter, Stärkung des Immunsystems - Nährende und
wärmende Kräuter für die kalte Jahreszeit - Herstellung von
Rasayanas, Swasthawritta – Lebenskunde
Termin: **Sa./So., 14./15. Sept. 2024, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

OKTOBER

Ayurveda Kräuter/Ernährung Basiskurs (6)

Vata Konstitution – Herbst-/Winterkräuter u.a. für den
Verdauungstrakt, zur Gesundheitsvorsorge, Schönheit...
Termin: **Sa./So., 28./29. Sept. 2024, 10.00 - 17.00 h**
Kosten: **280 €**

Die Termine der folgenden Seminareinheiten sind noch
nicht festgelegt. Bitte fragen Sie bei Interesse unverbindlich
an unter 0761 - 70 78 498 oder per E-Mail:
info@ayurveda-freiburg.de

Aromaölmassage

Ausführliche Massagepraxis und -theorie, Basisöle und
Praxisbedarf, Schulung: Ätherische Öle, Ölmischungen
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Termin: **Sa./So., t.b.a., 10.00-17.00 h**
Kosten: **250 €**

Ayurveda Pulvermassage - Udhvartana (Ayur 9)

Ausführliche Massagepraxis in Theorie und Praxis
Herstellung verschiedener Massagepulver, 7 Positionen
Kerala Massage, Indikationen, Kontraindikationen
Termin: **Samstag, t.b.a., 10.00 - 18.00 h**
Kosten: **150 €**

Ayurveda Stempelmassage – Pinda Sweda (Ayur 9)

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung verschiedener Kräuterstempel, Indikationen/ Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **Sonntag, t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Breuß Massage

Intensive Schulung: Breuß Massage
Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **120 €**

Kräuterstempelmassage

Intensive Schulung: Stempelmassage, Herstellung verschiedener Kräuterstempel, Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Klassische Massage – Schwedische Massage

Rücken, Schulter, Nacken, Hand
Theorie: Basiswissen, Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Ayurveda Rückentherapie mit Marmabehandlung (Ayur 7)

Die Upanahasveda ist eine sehr wirkungsvolle Rückentherapie, sie beinhaltet eine ausgefeilte Rückenmassage mit integrierter Marmabehandlung und Schwitztherapie.
Voraussetzung: Ayurveda Basis Ausbildung!
Termin: **Sa./So., 27./ 28. Juli 2024, 10-17 Uhr**
Kosten: **280 €**

Russische/Tibetische Honigmassage und Zupfmassage

Entgiftende russische Zupfmassage + Rückenmassage
Basiswissen, Indikationen/Kontraindikationen, Praxisbedarf
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **150 €**

Mukabhyanga, Shiroabhyanga, Padabhyanga

Kopf-, Nacken-, Gesicht-, Fuß-, Handmassage
VATA - PITTA - KAPHA (Haut/ Haar)
Schulung: Basisöle, Ayurveda Kosmetik
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Hot Stone Massage

Intensives Training, Schulung über Praxisbedarf
Theorie: Indikationen/ Kontraindikationen
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **250 €**

Shirodhara – Königlicher Stirnguss (Ayur 8)

Ausführliche Übungseinheitseinheit Stirnölguß
Indikation/ Kontraindikation
Termin: **t.b.a.**, Kosten: **280 €**

Weitere Seminare und Informationen finden Sie unter www.ayurveda-freiburg.de

Wir bieten ein breites Programm an Workshops und Seminaren im Bereich Ayurveda, Gesundheit, Ernährung, Wellness und Massage an. Außerdem bieten wir exklusive Aus- und Fortbildungen in kleinen Gruppen an, mit einem Höchstmaß an Kompetenz, liebevollem Einsatz und persönlicher, individueller Betreuung.

Die Workshops und Ausbildungen sind für therapeutische Heilberufe konzipiert, richten sich aber auch an andere Berufszweige sowie an alle Interessierte, die sich mit dem ayurvedischen Wissen, Massagen und Gesundheit eingehender auseinandersetzen wollen.

Wir bieten zudem für Hotels/Seminarhäuser etc. die Möglichkeit, ihr Team in der ayurvedischen Massage oder für Wellness Massagen zu schulen. Dafür kommen wir gerne in Ihr Haus für eine Fachfortbildung. Optional bieten wir diese Abendschulungen, Einzelschulungen auch in unserem Institut an. Bitte fragen Sie nach, wir machen Ihnen gerne ein Angebot, angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Jahresprogramm 2024

Seminare, Fachfortbildungen und Workshops



Ayurveda Institut Freiburg

Axel Schwendemann, Anja Scharmankowski

Kaiser- Joseph Straße 183, 79098 Freiburg
Telefon: 0761 - 70 78 498

www.ayurveda-freiburg.de
Mail: info@ayurveda-freiburg.de